

GIORNATA DELLA SALUTE **AGD UMBRIA**

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE

**SABATO 7 SETTEMBRE 2024**

Lo sport e più in generale l'attività fisica è importantissima per tutti i giovani, ma va ricordato che nel giovane con DMT1 si tratta di uno dei pilastri della cura poiché consente di ottenere una maggiore stabilità delle glicemie, un miglioramento del controllo metabolico e della qualità della vita.

**PRO  
GRAM  
MA**

- Ore 9:00** **Calcio di inizio 8° edizione**  
Torneo di Calciotto a 5  
Campo Sportivo Luca Arcelli Ponte della Pietra - Perugia
- Ore 13:00** **Pausa pranzo con ritiro ticket presso la segreteria organizzativa**
- Ore 14:30** **Ripresa Torneo Calciotto**
- Ore 15:00** **Sport, Salute, Benessere e Diabete nei Giovani, seminario con crediti ECM**  
Sala Auditorium Struttura sportiva FIGC - Prepo - Perugia
- Ore 18:00** **Fine Torneo Calciotto**
- Ore 20:30** **Cena di Beneficenza e premiazione del Torneo**  
Sala Ristorante Struttura sportiva FIGC - Prepo - Perugia

**Dopo cena DJ SET offerto dal Dj Dee e Mario Manero**



Durante tutta la manifestazione sarà presente "Flexor Lab Performance" accreditata Palestra della Salute con suoi consulenti

CON IL PATROCINIO DI



# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

## TORNEO

### CAMPO SPORTIVO LUCA ARCELLI PONTE DELLA PIETRA - PERUGIA

Torneo amatoriale di calcetto a 4 + il portiere, con squadre composte da atleti con diabete tipo 1, ma senza discriminare la partecipazione di giovani senza diabete in quanto fratelli, familiari e amici, comunque per qualche motivo legati al diabete.

Ciascuna partita sarà di due tempi di 15 minuti, l'età dei partecipanti al torneo sarà preferibilmente a partire dal 2010/2011 ma verranno valutati anche inserimenti di giocatori con età diversa

La partecipazione al torneo non competitivo, prevede una quota di iscrizione di **Euro 5,00 ad atleta**, comprensiva di copertura assicurativa e di pranzo al sacco oltre accesso al punto di ristoro alimentare aperto sin dalla mattina. Rimangono a carico dei partecipanti le spese di viaggio, per raggiungere Perugia. Gli ospiti fuori regione hanno a disposizione convenzione AGD UMBRIA per eventuale pernottamento del 6 e 7 settembre, presso struttura prossima agli impianti sportivi, **per euro 25,00** in camera doppia, comprensiva di prima colazione. Obbligatoria la presentazione di certificato medico di idoneità sportiva.

**Conduttore telecronista, bordocampista di tutto il torneo, il giornalista Francesco Bircolotti**

**Nel corso del torneo sono attivate tutte le cautele di primo soccorso sanitario con supervisione del consulente alla sicurezza di AGD Umbria.**

La partecipazione è aperta a tutti ma si prega di comunicare l'adesione il prima possibile e comunque **entro il 17 agosto p.v.** direttamente a: **SEGRETERIA ISTITUZIONALE** - AGD Umbria ODV, Clinica Pediatrica Ospedale S. Maria della Misericordia, Tel.3356543297 - Email: info@agdumbria.it

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

SE  
MI  
NA  
RIO

## SALA AUDITORIUM - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA

STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

### *Sport, salute, benessere e diabete nei giovani*

Condotto da:

**Paola Pisanti** Già Pres. Commissione Nazionale Diabete del Ministero della Salute

**Ing. Giovanni Lamenza**

Past President AGD Italia e Diabete Italia

**Ore 15.00**

### *Registrazione dei partecipanti*

**Ore 15.30**

### *Presentazione degli argomenti dell'incontro*

**Riccardo Calafiore** Pres. Fondazione per la Ricerca sul Diabete

**Ore 16:00**

### *Il metodo Pronking, sport e diabete*

**Cristina Cucchiarelli** Dott.ssa in scienze motorie, Roma

**Ore 16:30**

### *Il diabete T1, lo sport e l'Insulina*

**Enza Mozzillo** Ricercatrice presso Dip. di Scienze Mediche Traslazionali, Università degli Studi di Napoli Federico II - Resp. Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica AOU Federico II di Napoli

### *Pausa caffè*

**Ore 17:00**

### *I sensori, un contributo al controllo glicemico nell'attività motoria*

**Maurizio Del Vecchio** Prof. Associato di Pediatria, Osp. San Salvatore L'Aquila

**Ore 17:30**

### *La nutrizione e lo sport: la sindrome del guardiano del faro*

**Giuseppe Fatati** Pres. Italian Obesity Network

**Ore 18:00**

### *Qualità di vita con il Diabete*

**Valentina Martini**, Psicologa psicoterapeuta Perugia

### *Fuori Campo ECM*

**Ore 18:30**

### *Cosa vuol dire gestire il diabete per uno sportivo professionista*

**Emanuele Rao** Calciatore attaccante della SPAL

**Ore 19:00**

### *Discussione e Chiusura dei lavori*

#### ECM

Il Convegno è stato accreditato per:

- Dietista
- Farmacista: Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale.
- Infermiere
- Medico Chirurgo: Endocrinologia; Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria.
- Psicologo: Psicoterapia; Psicologia.

I crediti assegnati all'evento sono 3. Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 100 (rif. ID 916-425198).

#### OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

#### ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)

#### SEDE DEL CONVEGNO

Sala Auditorium Figc-Lnd Comitato Regionale Umbria - Strada Di Prepo 1 - Perugia

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Riccardo Calafiore, Presidente della Fondazione per la Ricerca sul Diabete, Confindustria Umbria; Adjunct Professor of Internal Medicine, University of South Florida, Tampa, USA

# UN CALCIO AL DIABETE®

8ª EDIZIONE



GIORNATA DELLA SALUTE AGD UMBRIA

CE  
NA  
DI  
BE  
NEFI  
CEN  
ZA

## STRUTTURA SPORTIVA - FIGC LEGA NAZIONALE DILETTANTI REGIONE UMBRIA STRADA DI PREPO 1 - PERUGIA

Cena di Beneficenza, ore 20:30, presso Salone Ristorante della Struttura Sportiva FIGC, la partecipazione è aperta a tutti e si prega di coinvolgere amici e parenti, i biglietti di partecipazione sono prenotabili **entro il 25 agosto p.v.** direttamente a:

### SEGRETERIA ISTITUZIONALE

AGD Umbria ODV Clinica Pediatrica Ospedale S.Maria della Misericordia,  
Tel.3356543297 - Email: [info@agdumbria.it](mailto:info@agdumbria.it)

Nel corso della cena, condotta dal giornalista Francesco Bircolotti, si svolgerà la premiazione dei vincitori del torneo.

Pietanze in menu tipico umbro, sono preparate e distribuite da servizio specializzato, in cui sono previsti pasti per eventuali intolleranze alimentari e celiachia.

**In considerazione dello spirito solidale la cena non prevede gratuit .**  
**Prenotazione obbligatoria con il contributo minimo di Euro 25,00 per gli adulti e Euro 15,00 per bambini sotto i 10 anni. Info e prenotazioni:**  
**Segreteria Istituzionale AGD Umbria tel 3356543297 o [info@agdumbria.it](mailto:info@agdumbria.it)**

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



Medtronic



Theras Biocare